

## Principes de base de la parole en public

A tout art contribuent quelques principes et beaucoup de techniques.

Nous traiterons alors dans ce cours des principes fondamentaux de l'art de communiquer et des attitudes communicantes, il faut alors suivre quelques conseils judicieux, faciles et rapides à appliquer pour apprendre à s'exprimer avec plus d'efficacité. La seule façon d'obtenir des résultats rapides consiste à adopter, dès le départ, une bonne attitude pour y parvenir et une base solide de principes sur lesquels s'appuyer.

### 1) Acquérir les techniques de base :

- Prendre courage en s'inspirant des expériences d'autrui.
- Ne jamais perdre de vue l'objectif escompté.

### 2) Développer la confiance en soi :

- Chercher les raisons de crainte de prendre la parole en public.
- Se préparer convenablement : il faut éviter d'apprendre par cœur son sujet.
- Assembler et classer préalablement les idées.
- Parler du sujet avec des amis ou proches.
- Eviter les idées susceptibles de troubler la conscience.
- Se pénétrer de son sujet.
- Agir avec confiance.

### 3) Mériter de prendre la parole :

- Limiter le sujet.
- Accumuler une réserve de puissance en étayant les propos d'illustrations et d'exemples. (personnaliser l'exposé en citant des noms propres, précision et détails)
- Faites voir ce que l'on présente.
- Employer des mots concrets et usuels.

### 4) Animer l'exposer :

- Choisir un sujet de prédilection.
- Revivre ce qu'on décrit.
- Se montrer soi-même convaincu.
- Capter son auditoire en étant modeste et en lui parlant de ce qui l'intéresse.

### 5) Comment faire une présentation pour informer ?

- Limiter l'exposer au temps imparti.
- Classer les idées dans un enchaînement logique.
- Enumérer les idées à mesure de les développer.
- Comparer ce qui est nouveau avec ce qui est habituel.
- Utiliser des aides visuelles.

### 6) Faire un exposé pour convaincre :

- Gagner la confiance en la méritant.
- Parler avec un enthousiasme contagieux.
- Montrer du respect et de la sympathie pour l'auditoire, commencer d'une manière amicale.

### 7) Faire des interventions impromptues :

- Etre mentalement prêt à parler à l'improviste.
- Citer un exemple immédiatement.
- Parler avec animation et avec force.
- Eviter cependant de s'éloigner du sujet car on risque de perdre le fil des idées.